

RANDOMEOUNES : Programme des randonnées du 3 mars au 8 juin 2019.

En raison de l'indisponibilité de Christian le programme a dû être quelque peu modifié

jour	date	randonnée	départ	niveau	km	dénivelé (m)	animateur	km voiture (A.R)	coût par voiture
dimanche	3 mars	Autour de l'abbaye du Thoronet	Le Thoronet	2	19	450	Christiane	80	24
mercredi	13 mars	Grotte des 400 moutons	La Roque	2	8	300	Christiane	15	1 € par personne
dimanche	17 mars	Mourré d' Agnis N.D des Anges	Signes	3	15	600	Christiane	20	6
mercredi	27 mars	Autour de Méounes	Méounes	2	8	200	Jacques	0	0
samedi	6 avril	Les Bidoufles	Maison forestière Siou blanc	2	18	300	Jacques	40	12
dimanche	14 avril	Ste Victoire barrage Bimont	St Antonin	3	16	700	Jacques	110	33
mercredi	24 avril	Lac des Escarcets	Le Cannet	1	8	100	Christiane	80	24
dimanche	28 avril	Basses gorges du Verdon	Quinson départ 8 h	3	13	400	Christiane	140	42
dimanche	5 mai	La Roque Gareoult par La Loube	La Roque	2	14	500	Jacques	17	5
mercredi	15 mai	Les gorges du Caramy	Mazaugues	2	10	200	Guy et Jacques	30	9
dimanche	19 mai	Notre Dame du Maï	Fabrégas	3	17	600	Jacques	60	18
mercredi	29 mai	Rando à déterminer prochainement							
Samedi*	8 juin	Les îles du Frioul (baignade)	Marseille départ 8 h	1	12	100	Christiane	110	33 + 5€* bateau +tram

*La traversée en bateau coûtant aux alentours de 10€ le complément sera offert par le club ainsi que le trajet en tram pour rejoindre le port.

Les randonnées du mercredi sont de demi journées, celles du samedi ou du dimanche sont à la journée avec pique nique.

Départ des randonnées ; parking du Forum à Méounes à 8 heures 30 (sauf précision)

niveau 1 dénivelé inférieur à 100m et distance inférieure à 8 km

niveau 2 dénivelé entre 100m et 300m et distance jusqu'à 12 km

niveau 3 dénivelé de 300m à 700 m et distance jusqu'à 18 km

niveau 4 supérieur à niveau 3 soit par la distance soit par la technique

Les niveaux sont donnés à titre indicatif, si vous avez un doute, rapprochez vous de l'animateur :

Christiane:06 88 44 41 98 Guy : 06 17 51 77 36 Christian : 06 99 76 76 37 Jacques : 06 77 00 59 81