

RANDOMEOUNES : Programme septembre-décembre 2021

jour	date	randonnée	départ	niv	km	dénivelé (m)	animateur	Km voiture (A.R)	Coût par voiture
samedi	11 sep	Grotte marine Morgiou	Luminy départ 7h	3	15	550	Jacques	110	33
mercredi	15 sep	Montrieux	Gué	2	8	250	Jacques		
vendredi	24 sep	ASSEMBLEE GENERALE 18h 30 salle des conférences							
dimanche	26 sep	La Colle noire	Les Oursinières	2	12	400	Christian	50	15
mercredi	29 sep	Autour de La Roque	Les Molières	2	9	350	Jean Marc	20	6
mercredi	6 oct	Sortie P.N.R Le gouffre de Signoret Fontcoulette 17 km denivelé 550m inscription mairie de Méounes.							
dimanche	10 oct	Barres de Mazaugues	Mazaugues	2	14	500	Guy	30	9
mercredi	13 oct	Les baous rouges	Sollies ville	2	8	400	Jean Marc	40	12
dimanche	24 oct	Notre Dame de Spélugue	Ampus départ 8h	2	10	250	Christian	150	45
mercredi	27 oct	Bergerie des Maigres	Les soleiades	2	10	350	Christiane	15	5
dimanche	7 nov	Le Garlaban	Font de Mai	3	18	650	Christiane	90	27
mercredi	10 nov	Vallon du Thuya	Route de La Roque	2	7	300	Christiane Jacques	20	6
dimanche	14 nov	Château de Rougiers	Rougiers	2	15	450	Jacques	60	18
mercredi	24 nov	La portanière	Pierrefeu	2	8	250	Jean Marc	60	18
dimanche	28 nov	Barrage de Malpasset	Bagnols en forêt	2	14	150	Guy	170+ péage	66
mercredi	1er dec	grottes de Siou Blanc	Siou Blanc	2	7	200	Christiane	40	12
dimanche	12 dec	Pilon st Clément	Néoules	2	16	600	Jean Marc	1 € par personne	
mercredi	15 dec	Gouffre de Signoret	Les soleiades	2	8	300	Jacques	15	5
dimanche	19 dec	St Martin de Pallières	Randonnée très facile avec pique-nique de Noël				Christiane	90	27

Pour la rando du 11 septembre attention **départ 7h** pour éviter les « embouteillages à la grotte » N'oubliez pas les maillots de bain ! Rando du 24 octobre **départ 8h** (éloignement)

Toutes les autres randos départ 8h30 du forum.