

RANDOMEOUNES : Programme des randonnées Janvier-février-mars 2023

| jour | randonnée | départ | niveau | km | dénivelé | animateur | km AR voiture | coût par voiture |
|---------------------|-----------------------------------|---------------------------------|--------|-----|----------|--------------------------|------------------|---------------------|
| Mercredi 04 janv | Le vallon de Cavaillon | Dne de Garbel Garéoult | 2 | 7,5 | 330 | J.Marc | 24 | 7 € |
| Dimanche 15 janv | Le Mourré d'Agnis | Mazaugues | 3 | 17 | 700 | J.Michel | 26 | 8 € |
| mercredi 18 janv | La grotte aux œufs | Hostellerie st Baume | 2 | 7 | 250 | Jaques | 84 | 25 € |
| Dimanche 22 janv | Les Monts Aurélien | Pourcieux | 3 | 15 | 750 | Christiane | 68 | 20 € |
| Dimanche 29 janv | la Ste Victoire balcon sud | St Antonin sur Bayon | 3 | 12 | 700 | Jacques | 110 | 33 € |
| Mercredi 01fev | La colle de Fède | La bergerie de Siou Blanc | 2 | 10 | 300 | J.Michel | 46 | 14 € |
| Dimanche 05 Fev | Rando urbaine | Marseille | 2 | 16 | 250 | Jacques et Christiane | 116 | 35 € |
| Dimanche 12 Fév | Tour du mont Puget | Col de La Gineste | 3 | 11 | 600 | Christiane | 104 | 31 € |
| Mercredi 15 Fév | Le Coudon | Les Selves Solliès- Ville | 2 | 7 | 350 | J.Marc | 40 | 12 € |
| Dimanche 26 Fév | Ravin des Fabrigoitiers | Esterel Col de Belle Barbe | 2 | 16 | 450 | Christiane | 180 | 54 € |
| Dimanche 05 mars | St Jean de Garguier | Gémenos | 3 | 12 | 630 | Christiane | 72 | 21 € |
| mercredi 08 mars | plateau d'Agnis la grotte Féré | La Roquebrussanne | 2 | 8 | 300 | Jacques | 14 | 4 € |
| Dimanche 19 mars | La Verne | Croix d'Anselme Collobrières | 3 | 15 | 600 | Myriam et J.Marc | 94 | 28 € |
| Mercredi 22 mars | Lorgues St Féréol | Lorgues | 2 | 7 | 250 | Christiane | 110 | 33 € |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

**Samedi 07 janv : tirage des Rois avec les Tamalou et Les Mollets au Forum à 17H
inscription obligatoire auprès de Christiane avant le 23 décembre, participation 2€**

**Pour les plus courageux Bain du nouvel An le 07 ou 08 janv (selon météo)
plage du Mourillon**

Week end raquettes les 02 et 03 mars

Tous les départs se font à 8h30 au Forum

contact : Christiane 06 88 44 41 98 Jacques 06 48 38 62 30 J.Michel 06 14 22 27 07 Guy 06 17 51 77 36

Christian 06 99 76 76 37 Myriam et J.Marc 06 31 99 56 74