

Alzheimer en chiffres, c'est environ 1,3 million de Français atteints de maladies neurodégénératives, en comptant Alzheimer et les maladies « apparentées ». Ainsi 11% des Français de plus de 30 ans ont un parent ou un conjoint malade. Une étude¹, réalisée en 2024, révèle un autre chiffre inquiétant : seuls 35 % des malades seraient diagnostiqués.

Une maladie incomprise

Tout le monde a entendu parler de la maladie d'Alzheimer. Pourtant, le grand public n'est pas toujours bien informé et la maladie fait encore l'objet de tabous et nombreuses idées reçues qu'il est urgent de faire disparaître. Beaucoup de personnes pensent connaître l'impact de cette maladie, mais en réalité elle est souvent mal interprétée. La maladie d'Alzheimer atteint le cerveau et provoque une dégénérescence de certaines de ses cellules nerveuses. La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée a de plus en plus de difficultés à analyser les informations venant du monde extérieur et à les utiliser de façon adaptée. Elle est entravée progressivement dans ses facultés de penser, de se souvenir, de comprendre et de prendre des décisions. Elle a de plus en plus de difficultés à exécuter les tâches quotidiennes comme par exemple s'habiller, préparer un repas. Indéniablement, ces troubles s'aggravent et la personne malade aura besoin de l'aide d'un tiers.

Il n'existe pas encore de médicaments capables de guérir la maladie d'Alzheimer. Pour autant, le volume de connaissances n'a fait que croître et la prise en soin des personnes malades s'est considérablement améliorée.

Une association de famille

France Alzheimer Var est une association de familles (souvent des ex-aidants), créée en 1988. Elle est régie par la loi 1901. Elle est affiliée à l'Union Nationale des Associations France Alzheimer qui est la seule association reconnue d'utilité publique dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.

Le siège de l'association se trouve à Toulon : 36 rue Henri Poincaré ; mais toutes ses actions sont départementales.

Horaires d'ouverture : Lundi - Mardi - Vendredi : de 10h-12h et de 14h-17h et Jeudi : de 10h-12h et de 14h-18h

Ses objectifs principaux sont les suivants : **ECOUTER – ACCOMPAGNER – SOUTENIR – AIDER.**

Face au diagnostic posé ou non, les familles sont perdues, isolées, son rôle est donc d'expliquer la maladie, les comportements inhérents à la maladie, les comportements à adopter face à la personne malade, informer les familles sur toutes les aides humaines, financières ou juridiques.

L'association se compose d'une équipe de psychologues, de sophrologues, de réflexologues, d'une assistante, d'un conseil d'administration, et de bénévoles aux compétences diverses et variées, mais indispensables au bon fonctionnement de l'association

¹ Fondation Recherche Alzheimer a publié en 2024 [une étude réalisée avec l'institut BVA X-Sight](#)

Journée Mondiale Alzheimer 2024

Chaque année à l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer, les associations départementales France Alzheimer organisent de nombreux événements. Les objectifs sont multiples : présenter les actions développées, informer et sensibiliser le grand public et les pouvoirs publics à la maladie, briser les tabous qui entourent la maladie et aiguiller les familles pour mieux répondre à leurs besoins.

Pour cela, France Alzheimer Var participe à des conférences en partenariat avec différentes villes et structures et organise des événements autour du 21 septembre.

Grâce à son équipe et à l'expérience qu'elle a acquise durant toutes ces années, l'association France Alzheimer Var propose, cette année, des conférences, un THE DANSANT et une RANDONNEE pour TOUT public.

DE L'INFORMATION

Stands d'informations où de la documentation sera disponible gratuitement pour le public et conférences le :

- 20 septembre à l'Hôpital Ste Musse de Toulon de 13h à 18h
- 21 septembre à l'accueil de jour Les libellules 2 de Saint-Raphaël de 9h à 12h
- 23 septembre à l'EHPAD La Promenade de Jade de Ste Maxime de 14h à 16h

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le dimanche 29 septembre, une Randonnée Alzheimer de 7 kms à la grotte Sainte Marie-Madeleine de la Sainte Baume, organisée en collaboration avec les Randonneurs Brignolais et la Crampe de Camps la Source. Avec un pique-nique tiré du sac à Notre Dame des Adieux. Date limite d'inscription : 23 septembre 2024.

UN MOMENT FESTIF

Le dimanche 22 septembre, le Thé Dansant des Palmiers organisé, en partenariat avec la ville d'Hyères, à l'Espace Nautique du Port à partir de 14 heures. Animé par le duo « Tim & Laurent » à partir de 14h. Buvette et tombola.

**Informations et Inscriptions par mail : contact83@francealzheimer.org
ou par téléphone : 04-94-09-30-30**