

RANDOMEOUNES : Programme des randonnées mars à juin 2023

| jour | randonnée | départ | niveau | km | dénivelé | animateur | km AR voiture | coût par voiture |
|-------------------|-------------------------------------|----------------------------|--------|-----|----------|--------------------------|------------------|----------------------------|
| Mercredi 22 mars | La baume des lunes | Piste forêt des Morières | 2 | 8 | 300 | Jacques 0648386230 | 45 | 14 |
| Dimanche 2 avril | Les petites gorges de la st Baume | Roquefort la Bédoule | 2 | 14 | 500 | Christiane 0688444198 | 76 | 23 |
| Mercredi 5 avril | Ntre dame de santé | Cuers | 1 | 9 | 260 | Myriam 0631995674 | 36 | 11 |
| Dimanche 16 avril | Les Cadières de Brandis | Col des Lèques Castellane | 2 | 12 | 500 | Guy 0617517736 | 298 | 53€ d'après Michelin |
| Mercredi 19 avril | Le rocher du Geït | Camps la Source | 1 | 8 | 150 | Christiane 0688444198 | 36 | 11 |
| Dimanche 30 avril | Vallon de la Figuière - | St Savournin | 3 | 12 | 700 | Myriam 0631995674 | 112 | 34 |
| Mercredi 03 mai | St Probace-Le Caramy | Le Pont Romain Tourves | 2 | 8.5 | 240 | Myriam | 40 | 12 |
| Dimanche 07 mai | Les dents de Roquefourcade | Plan d'Aups | 3 | 14 | 700 | Jacques 0648386230 | 66 | 20 |
| Dimanche 14 mai | La Côte Bleue train via la Couronne | Carry le Rouet | 2 | 15 | 100 | Christian 0699767637 | 176 | 53 |
| Mercredi 17 mai | La grotte de Manon | Cimenterie Lafarge | 1 | 8 | 200 | Jacques 0648386230 | 30 | 9 |
| Dimanche 21 mai | Vallon du Thuyas | Rte de Mazaugue | 2 | 14 | 500 | Christiane 0688444198 | 20 | 6 |
| Mercredi 31 mai | Les bords du Gapeau | Parking Montrieux le vieux | 1 | 8 | 150 | Myriam 0631995674 | 8 | 0 |
| Mercredi 14 juin | St Guillaume | Mèounes | 1 | 8 | 200 | Christiane 0688444198 | 0 | 0 |
| Dimanche 25 juin | Giens ouest | Port de la Madrague | 2 | 9 | 350 | Christiane | 76 | 23 |
| Mercredi 28 juin | La cheminée couchée | La Londe | 1 | 8 | 100 | Christian 0699767637 | 76 | 23 |
| | | | | | | | | |

Samedi 03 juin rando nocturne aux Barres de Cuers départ de Méounes 20 h ou de la Centrale de Planeselve à 20h45

Repas de fin de saison le vendredi 30 juin à 19h restaurant à définir

La marche du 08mai à Solliès-Toucas : sur inscription avant le 15 avril participation 5€ en faveur du don de la moelle osseuse.

Tous les départs sont à 8h30 au Forum. Sauf le dimanche 16 avril et en Juin il se feront à 8h