

RANDOMEOUNES : Programme des randonnées du 11/09/2022 au 18/12/2022

jour	date	randonnée	départ	niveau	km	dénivelé	animateur	km AR voiture	coût par voiture
dimanche	11-sept.	presqu'île de Giens est	La Badine	2	13	200	Christiane	78	23
mercredi	14-sept.	Presqu'île de Giens ouest	Port de La Madrague	3	9	300	Myriam	78	23
dimanche	25-sept.	Le trou du vent	Parc st Pons Gémenos	3	15	650	Jacques	90	27
mercredi	28-sept.	Le Vieux Cannet	Parking village	1	6	170	Christiane	102	30
dimanche	02-oct.	Cap Lardier/cap Taillat	Giraro	2	14	450	Christiane/ Myriam	164	49
mercredi	12-oct.	randonnée PNR la bergerie des Maigres	piste de La Marseillaise	3	17	600	Christiane	12	11
dimanche	16-oct.	oratoire de Malivert la citadelle	Parking col des Portes Vauvenargues	3	15	450	Myriam	114	34
mercredi	26-oct.	plan de La Garde	espace naturel	1	10	0	Christiane	48	14
dimanche	30-oct.	l'oppidum de la Courtine	Chateauvallon	2	12	450	Christiane	70	21
dimanche	06-nov.	la couronne de Charlemagne	Roquefort la Bédoule	2	12	500	Christiane	76	22
mercredi	09-nov.	La Grotte aux œufs	hostellerie st Baume	2	7	250	Jacques	84	25
dimanche	13-nov.	l'Hermitage st Jean /le mt Olympe/rocher de onze heures	pas de la couelle	3	15	600	Christian B	88	26
mercredi	23-nov.	St Tomé la grotte	cimetière Néoules	2	7	250	Jacques/Chr istiane	12	4
dimanche	27-nov.	circuit de Noyer	Baraque de Bargean	3	16	650	Christiane	106	32
dimanche	04-déc.	Rando urbaine	Marseille	2	16	250	Christiane/J acques	116	35
mercredi	07-déc.	les grottes de sables	Les Selves	2	8	200	Myriam	40	12
mercredi	14-déc.	lac Redon	Flassans	1	9	150	Christiane	54	16
dimanche	18-déc.	picnic de Noël	St Martin de Pallères	2	15	300	Christiane	96	28

ASSEMBLEE GENERALE : le 30 septembre à 18h30

Tous les départs de randos du Forum sont à 8h30

Myriam : 0631995674

Contact : Christiane : 06 88 44 41 98 Jacques : 06 77 00 59 81 Guy : 06 17 51 77 36 Christian : 06 99 76 76 37